



# 陽だまりサロン

球磨村子育て支援センター「陽だまり」(渡保育園内)  
月～金曜 9:00～16:00 土曜 8:00～13:00



4月！暖かい春がやってきました！  
今年度もママさん・お子さんと楽しく、実のある活動にしていきますので、どうぞよろしくお願ひいたします！お子様の成長と一緒に感じ合ひ、ママさんがリフレッシュできる場所となりますように♪



今年度4月からの担当は  
上田美希・那良 優です♪  
どうぞよろしくお願ひします！

## 【陽だまりサロンのルール】

- ・この陽だまりサロンの場で聞いたことは、外に持ち出さないようにしましょう。
- ・無理に話さなくてもいいんです。
- ・人の言ったことを否定しない、話しをさえぎらないようにしましょう。
- ・人が話しているときはまわりの人は笑顔でうなずきながら聞きましょう。
- ・人の誹謗・中傷は絶対にしないで下さい。
- ・ママ誕生会の食事は必ず予約をしましょう。
- ・飲食後の食器洗いや片付けはみんなで協力して行いましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 フリートーク	11	12	13 🍎
14	15	16	17 陽だまり講座 ロゼット作り	18	19	20
21	22	23	24	25 足形アート ママ誕ランチ会	26	27
28	29 昭和の日	30	☆サロンの活動日以外の日も陽だまりのお部屋は開いています！お子さんと一緒に遊んだり、ママさんの息抜きの時間としてぜひご利用ください♪ 平日は9時～15時が開所時間です。			

10日(水)

### フリートーク

子育てのことや日頃の生活での話をしましょう♪  
気候が良くなってきたので、公園や旅行などお出かけ情報も出し合うもいいですね(^\_^)

17日(水) ※要予約

### 陽だまり講座 ロゼット作り

渡保育園の保育士であり、ハンドメイド作家もされている節直子先生を講師にお迎えし、お名前ロゼットを作ります。  
材料費：基本700円、パーツのオプション次第で課金制とします。

25日(木) ※要予約

### 足形アート (こいのぼり)

ママ誕ランチ会 (300円)  
もうすぐこどもの日！お子さんの可愛い足形を取ってこいのぼりの作品を作ります♪  
ランチ会もあります♡お子さんの食事は100円です♪



A place where the sun hits

# 陽だまり

球磨村地域子育て支援センター 陽だまり  
〒 869-6401 球磨郡球磨村大字渡乙 763 番地  
(渡保育園内)  
☎ (33)0125 FAX(33)0173

## 球磨村地域子育てセンター「陽だまり」とは？

子育て親子の交流の場、相談、子育てに関する情報提供、講習などを行っています。  
子育てに優しい球磨村で、みんなで楽しく笑顔で子育てをしていきましょう！

### ☀陽だまりサロン

子育て中の親子が集まって楽しく話しをする中で、育児の悩みを相談したり、お子さんの成長を共に見守ったりと、お互いに育児力を高め合っています。活動は寝相アートや手形足形アートなど成長の記録を残すものや、クッキングやランチ、ソーイングなどママさんのリフレッシュとなる内容もあり、親子で楽しめます。マタニティママも大歓迎！先輩ママさんたちとゆっくりお話ししましょう♪お気軽にお越しくださいね(^^)



### ☀新生児健診

生後1~2カ月頃、保健師さんと一緒に赤ちゃんとお母さんに会いに行きます。赤ちゃんとの日々の生活での出来事などの話しをしています。



### ☀りんごの木サークル(絵本サークル)

渡保育園にはたくさんの絵本があります。りんごの木サークルでは、絵本大好きな方々が集まり、月に1回定例会をしています。主な活動は子どもたちへの絵本の読み聞かせや定例会での絵本紹介です。絵本好きな人、ぜひ参加されませんか？お待ちしております！



### ☀乳幼児健診

1歳6カ月と3歳6カ月時に健診先に出向き、身体計測などのお手伝いをしています。待ち時間があればママさんたちと子育ての話をしたり、お子さんがリラックスできるように、おもちゃで遊んで一緒に過ごします。



### ☀陽だまりサロン

ひなまつり製作をしました。親子で初めての染め紙に挑戦♪好きな色で染め、かわいい作品が完成しました(^^)♪



### ☀赤ちゃんこんにちは

はじめまして、よろしくね♡



## 4月行事予定

- 1日(月) 入園・進級式(渡・こ)
- 11日(木) 陽だまりサロン・あいさつ運動(渡・こ)
- 17日(水) 陽だまりサロン
- 20日(土) 地域食堂(こ)
- 24日(水) 陽だまりサロン

※村内保育園行事予定の一部も掲載しています。  
都合により変更する場合があります。ご了承ください。  
(渡) 渡保育園 (こ) こがね保育園

## 開設時間

- ・月曜日~金曜日(午前8時~午後5時)
- ・土曜日(午前8時~午後1時)

「陽だまり」ページと、渡保育園ホームページで活動写真や陽だまりサロンの活動予定を掲載をしています。ぜひご覧ください♪

【ホームページ】

<http://www.kmbb.jp/watari/>

