

# わんぱ食だより

渡保育園 3月号 第12号

令和8年2月27日発行



少しずつ暖かい日が増え、春らしい気候となりつつあります。年度末の3月、あらためて子どもたちは一年間でめざましく成長し、年長児さんもすっかりお兄さん、お姉さんの顔になりました。21日は卒園式ですが、卒園しても給食や野菜の収穫やクッキングの思い出を胸に、これからの食生活を楽しく健康的に過ごしてほしいと願っています。園の給食は、これからも安全で美味しく手作りを心がけ、多くの献立を通して、給食が子どもたちの成長のお手伝いになればと思っています。

## 大根や人参を収穫しました

2月に年長児さんがわんぱく畑で大根と人参を収穫しました。  
この日収穫した野菜は、後日給食の食材として使用しました。この一年間、いろいろな野菜を育ててきておしくいただきました。わんぱく畑に感謝です。



## 進級に向けたお弁当の練習を頑張っています…はなぐみ2歳児さん

現在、2歳児さんは進級に向けた取組のひとつとして、ハンカチでお弁当箱を包む練習や箸・スプーンを使う練習等を行っています。食器の片付けもできる場所からおこなっています。



お弁当包みも簡単簡単！  
ハンカチをほどいたり、結んだり難しい～！  
箸でつまめたよ～

## 2月のわんぱ食タイムでは ～マナーよく食べる～

2月のわんぱ食タイムは『マナーよく食べる』をテーマに食事時の姿勢、お箸やお茶碗の使い方を再確認しました。以前もマナーについては子どもたちにお話をしていましたが、まずは姿勢について、肘をついたり、足を伸ばしたり、片足を曲げて食べていないか、どんな姿勢で食べるのいいのかなど、岩本先生から話されました。また、お箸の入れ方、ポイントと投げたりせず、お箸も優しく入れること、お皿やコップも割れないように優しく重ねることを話されました。



年長児さんにとっては保育園給食の最後の月となります。そこで、3月は年長児さんのリクエストメニューをたくさん取り入れています。例えば… からあげ、カレー、親子丼、シチュー、コロコロサラダ、みそ汁、ハンバーグ、コロッケ、かぼちゃスープ、フレンチサラダ等々。おやつでは、ジャージャー麺、マッシュマロおこし、バナナケーキ、ピザトースト、スモアサンド、フレンチトーストを予定しています。子どもたちに人気のメニューです。どうぞお楽しみに！！

