



# 陽だまりサロン

球磨村子育て支援センター「陽だまり」(渡保育園内)  
月～金曜9:00～16:00 土曜8:00～13:00



## ♡5月フォトギャラリー



あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。

今月は梅雨の寝相・おすわりアートや父の日のプレゼント作り、大人気の虫よけスプレー作りなど計画しています。ぜひご参加お待ちしております(๑´˘˘๑)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			寝相・おすわりアート 身体測定			
7	8	9	10	11	12	13
			ハンドマッサージ 陽だまりティータイム			
14	15	16	17	18	19	20
			父の日 プレゼント作り			
21	22	23	24	25	26	27
父の日			陽だまり講座 「虫よけスプレー」			
28	29	30	☆フリータイム…9:30～12:00まで担当が陽だまりのお部屋にいます。ゆっくり遊びに来てください♪			

### 3日(水)

寝相・おすわりアート  
身体測定  
傘やあじさいなど使って  
梅雨の可愛い寝相・おす  
わりアートを行う予定で  
す☆お子さんの可愛い写  
真をぜひたくさん撮りま  
しょう!

### 10日(水)

ハンドマッサージ・  
陽だまりティータイム  
手を温めた後にハンド  
マッサージを行います  
♪その後はティータイ  
ムをしながらゆっくり  
過ごされませんか?

### 17日(水)

父の日プレゼント作り  
6月21日は父の日で  
す☆お子さんの写真を  
使ってプレゼントを作  
る予定です。メッセー  
ジなどを添えて素敵な  
プレゼントにしましょ  
う♡

### 24日(水)

陽だまり講座  
「虫よけスプレー作り」  
毎年大人気のハッカ油を  
使用した、虫よけスプレ  
ー作りをします!  
無添加でお子さんにも安  
心して使用して頂けます  
(o^-^o)

A place where the sun hits

# 陽だまり

球磨村地域子育て支援センター ` 陽だまり `  
〒 869-6401 球磨郡球磨村大字渡乙 763 番地  
(渡保育園内)  
☎ (33)0125 FAX(33)0173

## ☀ 4月陽だまりサロン ☀

### ○4月1日 身体測定・陽だまりティータイム



4月はお菓子が盛りだくさん♡  
ゆっくりのんびりと  
ティータイムを  
楽しんでいただきました♪

### ○4月8日 陽だまり講座「アロマストーン作り」

可愛いアロマストーンが完成したら  
アロマオイルをお好みで1~2滴垂らして、  
広がる香りを楽しんでいただきました♡



### ○4月15日 「春の寝相・おすわりアート」

今回のアートはいちごと  
てんとう虫でした♪  
とってもかわいく  
撮れましたよ~☆



### ○4月22日 「ハンドマッサージ」



「ハンドマッサージ、とても気持ち良  
かったです☆リフレッシュできまし  
た!」というお声をいただきました♪



### ○4月28日 「こいのぼり製作」



お子さんの足形を使って  
こいのぼり製作をしました☆  
3色のこいのぼりが可愛く並び  
さわやかな作品に仕上がりましたよ♪

## ◎ 赤ちゃんの歯磨きについて ◎

- 歯が生える前…ガーゼで口の中を優しく拭く
- 乳歯が生え始めたら…赤ちゃん用歯ブラシで磨く
- ☀はじめての歯みがきのコツ☀

- まずは歯みがきに慣れるために、乳児用歯ブラシで1~2回ちょんちょんと歯に触れる練習から始めましょう。歯ブラシに慣れてきたら、歯を1本ずつ優しく磨いていきます。1本5秒ほどで大丈夫です。
- 保護者のヒザの上に寝かせ、力を入れず小刻みに歯1本1本を丁寧に磨いていくイメージで行います。
- お子さんが嫌がらないように短時間で行い、歌を歌ったりして楽しい雰囲気で行います。嫌がる時は無理に続けず「今日は前歯だけ」などできる範囲で行いましょう。
- 歯ブラシは月に1回程度を目安に交換し、毛先が開いたら早めに替えるようにしましょう♪



## 6月行事予定

(渡) 渡保育園 (こ) こがね保育園

- 1日(月) 垂直避難訓練 (渡)
- 3日(水) 陽だまりサロン
- 5日(金) 歯科検診 (渡)
- 6日(土) 保育参観・懇談会 (渡)  
親子の集い・フリーマーケット (こ)
- 10日(水) 陽だまりサロン・あいさつ運動・自然の日 (渡)
- 15日(月)~19日(金) 絵本に親しもう Week (渡)
- 17日(水) 陽だまりサロン
- 20日(土) 第25回絵本館まつり (渡) 子ども・地域食堂 (こ)
- 24日(水) 陽だまりサロン

※村内保育園行事予定の一部も掲載しています。  
都合により変更する場合があります。ご了承ください。

## 開設時間

- ・月曜日~金曜日 (午前8時~午後5時)
- ・土曜日 (午前8時~午後1時)

「陽だまり」では、子育て親子の交流の場や相談、子育てに関する情報提供、講習などを行っています。  
村内で家庭保育中の人やプレママの人が、利用できます。楽しく語り、活動しましょう♪

【ホームページ】

<http://www.kmbb.jp/watari/>

