



陽だまりサロン

球磨村子育て支援センター「陽だまり」（渡保育園内）
月～金曜 9:00～16:00 土曜 8:00～13:00



♡ 8月フォトギャラリー ♡

まだまだ残暑が厳しい毎日ですが、今月は陽だまり講座や敬老の日の製作などを予定しています♪
涼しいサロンのお部屋でゆっくりとお話ししながら過ごしませんか？

今月もたくさんのママさん・お子さんのご参加お待ちしております♡



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 陽だまりティータイム 身体測定	3	4	5
6	7	8	9 陽だまり講座 「防災について」	10	11	12
13	14	15	16 敬老の日 プレゼント作り	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30 お休み			

2日（水）
陽だまりティータイム
身体測定
まったりお話ししながら、美味しいお菓子が食べられる陽だまりティータイムです♡
ママもほっと一息ついて、ゆっくりしませんか？
お待ちしております(o^ー^o)

9日（水）
陽だまり講座
「防災について」
9月1日は防災の日です。
今回防災のことについて、みなさんと一緒に改めて考えたいと思います。この機会に身の周りの防災について一緒に考えましょう！

16日（金）
敬老の日プレゼント作り
お子さんの写真を使って、可愛いマグネットを作りたいと思います。おじいちゃんもおばあちゃんも喜ぶ作品になると思います♡
※材料費の詳細は後日ご連絡致します。

7月陽だまりサロン

○7月3日 「寝相・おすわりアート (七夕)」 陽だまり講座「虫よけスプレー作り」

かわいい織姫様になりきってかわいい写真を撮りました♡虫よけスプレーは無添加で子どもから大人まで安心して使えるのでママさんたちにも好評でした♪



○7月22日 クラフトバンド小物入れ作り

クラフトバンドを使って小物入れを作りました！出来上がった作品に「何をいれようかな〜♪」と、楽しそうに考えていたママさんたちでした☆



○7月8日 ママ誕ランチ会・オレンジシャーベット作り

毎回好評のランチ会です☆
冷たいシャーベットと美味しいランチでママさんもリフレッシュされ、お子さんたちも離乳食に大満足でした♡



☆7月ランチメニュー☆
○ピラフ
○鶏のからあげ
○ポテトサラダ
○コンソメスープ
○スイカ



☆お子さんの離乳食☆



☆ママさんのランチ☆

赤ちゃんとの防災・避難について考えてみませんか？

～もしものとき、赤ちゃんを守るために「今」できること～

先日令和8年熊本地震、被災地の方はもちろん、人吉球磨にお住いの皆様も驚かれたのではないのでしょうか。赤ちゃんを避難する時、「何を準備しておけばいいの？」「どこへ避難したらいいの？」と不安にならないために普段から家族で避難場所や避難方法を確認し、赤ちゃんに必要なものを少しずつ備えておきましょう。

◎赤ちゃんのための防災チェックリスト◎

- | | |
|--|-------------------------------------|
| ☐ おむつ・おしりふき | ☐ 着替え・タオル |
| ☐ ミルク・哺乳瓶・離乳食・スプーン | ☐ 飲み水 |
| ☐ 常備薬 | ☐ 抱っこひも |
| ☐ ビニール袋・ウェットティッシュ | ☐ 母子手帳・保険証など |
| ☐ モバイルバッテリー・懐中電灯 | |
| ☐ 赤ちゃんが安心できるもの・おもちゃ | |
- ※お水は1人1日3リットルを目安に3日～1週間分を目安に備えましょう！

避難する時のポイント

- 「避難先をあらかじめ確認しておこう」
 - 「いつ避難するかを家族で決めておこう」
 - 「荷物は持てる量にしよう」
 - 「赤ちゃんの様子をこまめに確認しよう」
- *防災は「特別なこと」ではありません。
気負わずに、赤ちゃんとお過ごす毎日の中で少しずつ備えていくことが大切です♪

9月行事予定

(渡) 渡保育園 (こ) こがね保育園

- 2日(水) 陽だまりサロン 5日(土) 運動会 (こ)
9日(水) 陽だまりサロン、祖父母参観 (渡)、誕生会 (こ)
10日(木) あいさつ運動の日
16日(水) 陽だまりサロン
19日(土) 大人の講座「料理教室」(渡)、地域こども食堂(こ)
26日(土) りんごの木サークル定例会

※村内保育園行事予定の一部も掲載しています。
都合により変更する場合があります。ご了承ください。

開設時間

- ・月曜日～金曜日 (午前8時～午後5時)
- ・土曜日 (午前8時～午後1時)

「陽だまり」では、子育て親子の交流の場や相談、子育てに関する情報提供、講習などを行っています。

村内で家庭保育中の人やプレママの人が、利用できます。楽しく語り、活動しましょう♪

【ホームページ】

<http://www.kmbb.jp/watari/>

